

# 3ª REGATA DE LA LIGA DE CANTABRIA DE FONDO 2016

Circuito categorías prebenjamín, benjamín, alevín e infantil.

1ª prueba, se compone de dos salidas:

- 1ª salida: Infantil, 3000 metros, 3 vueltas (5 ciabogas).
- 2ª salida: (1 minuto después) Alevín, 2000 metros, 2 vueltas, (3 ciabogas) y con ellos Prebenjamín y benjamín, 1000 metros, 1 vuelta, (1 ciaboga).

Cada ciaboga con dos boyas rojas y giro a babor, hacia la izquierda.

La salida se encuentra 100 metros por debajo del puente de la N-634, se gira a 500 m., cerca del puente de la autovía y se vuelve, según el caso, hasta la meta o ciaboga. Esta ciaboga se encuentra antes de pasar el puente de la nacional sin sobrepasarlo. La meta está situada entre la boya amarilla y la orilla derecha (según se sube).

Ciaboga, hacia la izquierda, para las categorías veterano, senior, juvenil y cadete.

Circuito categorías veterano, senior, juvenil y cadete: 5000 metros. Dos vueltas, con tres ciabogas de dos boyas rojas cada una. Al término de la prueba de promoción.

2ª prueba: Hombre Senior y Juvenil.

3ª prueba: Hombre Cadete y Veterano, Mujeres y Canoa.

Todos los giros hacia babor, izquierda.

La salida se encuentra 100 metros por debajo del puente de la N-634, se gira a 1200 m. junto a la Casa de Tablas (1ª ciaboga), se vuelve hasta la ciaboga situada junto al puente de la nacional, (2ª ciaboga) sin sobrepasarlo, completándose así la primera vuelta; de nuevo se baja hasta la ciaboga de la Casa de Tablas (3ª ciaboga), y tras ese giro, queda llegar a la meta situada al final del embudo entre la boya amarilla y la orilla derecha (según se sube).

Ciaboga, a la izquierda, para las categorías infantil, alevín, benjamín y prebenjamín.

Ciaboga, hacia la izquierda, para todas las categorías.

Meta para todas las categorías al final del embudo entre la boya amarilla y la orilla derecha (según se sube).

Salida para todas las categorías entre los dos carteles.

Meta

Salida

Ciaboga

Detalle del área de salida y meta

