



Limpías, 01 de Marzo de 2026

Estimados clubes y federaciones:

El **Club Deportivo Básico Piragüismo Limpías-Hermet10**, les invita a participar en la Regata de Liga Regional de Promoción de Cantabria que se desarrollará en la localidad de **Limpías** el próximo Jueves 02 de Abril de 2025 a las 17:30.

La prueba es abierta a clubes de fuera de Cantabria. También incluimos en la regata las categorías cadete, y paracanoe absoluta.

Adjuntamos el **reglamento de la prueba e impreso de inscripciones** que deberán entregar antes de las 20:00 **del día 22 de Marzo**.

Rogamos a los equipos interesados en asistir a esta competición lo comuniquen enviando las inscripciones a los correos electrónicos :

[piraguismolimpias@gmail.com](mailto:piraguismolimpias@gmail.com); [calderon.marimar@gmail.com](mailto:calderon.marimar@gmail.com)

Reciban un cordial saludo. C.D.B. PIRAGÜISMO LIMPIAS-HERMET10

**E-MAIL :** [piraguismolimpias@gmail.com](mailto:piraguismolimpias@gmail.com)



## REGLAMENTO REGATA PROMOCIÓN LIMPIAS

<b>DENOMINACIÓN :</b>	<b>REGATA LIGA REGIONAL DE PROMOCIÓN LIMPIAS</b>
<b>FECHA y HORA :</b>	<b>02 de Abril a las 17:30 horas</b>
<b>ORGANIZA :</b>	<b>Excmo. Ayuntamiento de Limpias. Federación Cántabra de Piragüismo. C.D.B. Piragüismo Limpias-HERMET10</b>
<b>SEGURIDAD :</b>	<b>Cruz Roja</b>

### FECHA Y HORARIO

Se celebrará el **Jueves 02 de Abril** de 2025 a las **17:30 horas**.

16:00	Confirmación de inscripciones y recogida de Dorsales	Ayto. de Limpias
17:00	Reunión de delegados	Ayto. de Limpias
17:30	<b>SALIDA Prebenjamín, Benjamín y paracanoé hasta alevín.</b>	Ría de Limpias
17:45	<b>SALIDA Infantil A, B y paracanoé desde infantil.</b>	
18:15	<b>SALIDA Alevín</b>	
18:30	<b>SALIDA Cadete</b>	



## CATEGORÍAS, MODALIDADES

CATEGORIAS	MODALIDADES	
	HOMBRE	MUJER
Prebenjamín, Benjamín y Alevín	Minikayak-Paracanoé	Minikayak-Paracanoé
Infantil A y B	K1-C1-Paracanoé	K1-C1-Paracanoé
Cadete	K1-C1-Paracanoé	K1-C1-Paracanoé
Absoluta	Paracanoé	Paracanoé

## LICENCIAS

Todos los deportistas participantes tienen que tener la correspondiente licencia federativa en vigor para la temporada 2026

## RECORRIDO, DISTANCIAS y SALIDA

La competición se desarrollará en el cauce de la ría de Limpias. El campo de regatas estará señalizado por boyas. Habrá un único recorrido para todas las categorías.

Las salidas se darán a la altura del Ayuntamiento de Limpias. La línea de salida estará entre dos boyas.

Prebenjamines, benjamines y paracanoé hasta alevín: una vuelta al circuito. 800 metros.

Alevines: dos vueltas al circuito, 2000 metros.

Infantiles y paracanoé desde infantil: tres vueltas al circuito, 3000 metros.

Cadetes: cuatro vueltas al circuito, 4000 metros.

- Las distancias en las categorías paracanoé pueden ser ajustadas en función de la participación.

Las ciabogas se tomarán en sentido horario dejando las boyas de ciaboga a la derecha. La entrada en meta se realizará entre corcheras y tierra.



## ORDEN DE SALIDA

El orden de las salidas será el siguiente:

ORDEN	MODALIDAD y CATEGORÍA
1	Prebenjamín, benjamín y paracanoé hasta alevín.
2	Infantil A y B. Paracanoé desde infantil.
3	Alevín.
4	Cadete

El orden de salida puede variar si alguna condición así lo aconsejara.

## EMBARCACIONES

Tipo Minikayak hasta categoría alevín incluida, Paracanoé, K1 infantil y cadete y C1 con flotabilidad y portatablilla. Los Minikayak deben medir 4,20 metros de eslora como máximo y 0,48 metros de manga como mínimo según estipula la Federación Cantabra de Piragüismo.

## CIERRE DE CONTROL

Sin cierre de control.

## PLANOS DE RECORRIDOS



RECORRIDO 1000M

**ZONA DE EMBARQUE Y DESEMBARQUE:**

ROJO: EMBARQUE  
VERDE: DESEMBARQUE



Una vez efectuado el embarque, los palistas se deben dirigir obligatoriamente al área de calentamiento que está aguas arriba del puente. Solo se accederá al campo de regatas cuando su categoría sea llamada por los jueces para tomar la salida.

Los palistas que finalizan la prueba deben desembarcar por la rampa indicada para el desembarque o desplazarse al área de calentamiento. En ese caso solo se podrá acceder a la rampa de desembarque entre regatas. Si algún palista invade el campo de regatas durante la celebración de una prueba será penalizado con 2 minutos en su clasificación.

## INSCRIPCIONES

**El plazo de inscripciones se cerrará el 22/03/2025 A LAS 20:00.**

Las inscripciones se realizarán enviando el documento adjunto en formato excel a través de los correos electrónicos: [piraguismolimpias@gmail.com](mailto:piraguismolimpias@gmail.com); [calderonmarimar@gmail.com](mailto:calderonmarimar@gmail.com)



## **DORSALES**

Cada club cántabro utilizará los que tiene asignados por la Federación Cántabra. A los clubes de fuera de Cantabria se les entregará dorsal en formato pegatina. Los dorsales deberán ir colocados en tablillas que deberán ser aportadas por el club participante.

## **JUECES Y REGLAMENTO**

Esta prueba se regirá por las bases establecidas en el presente Reglamento y en el de la Liga de Promoción de Cantabria. En los casos no previstos por ellos, se aplicará la reglamentación de la Real Federación Española de Piragüismo. Es obligatorio el uso de chaleco salvavidas para todas las categorías. Los participantes en la categoría Paracanoé pueden ir acompañados por embarcaciones de apoyo que no interferirán en el desarrollo de la prueba. El equipo arbitral será designado por la F.C.P. La organización no se hace responsable de los daños que pueda sufrir el material durante la celebración del evento ni durante los traslados debidos al mismo.

## **MEDIOS AUXILIARES**

Socorrismo acuático en el recorrido a cargo de Cruz Roja. Se contará con embarcaciones de la organización, identificados con chalecos reflectantes, como apoyo a las regatas que discurren en el circuito pequeño.

## **CLASIFICACIONES:**

- Clasificación individual. Trofeo o medalla a los tres primeros clasificados y detalle conmemorativo al resto de participantes.
- Clasificación por equipos. Trofeo a los tres primeros clasificados.
- Regata puntuable para la Liguilla Regional de Cantabria. Únicamente puntúan los palistas de clubes de Cantabria.

Limpias a 01/03/2026